

ABBONAMENTI FITNESS

ABBONAMENTO FITNESS OPEN ORARIO COMPLETO

Abbonamenti validi dal 2 settembre 2024

Accesso alla Gym Floor e ai corsi fitness in programma . Nella Gym Floor sono sempre presenti trainer qualificati che impostano e seguono il tuo allenamento. Orari consultabili al fondo della brochure.

| | | INTERO | STELLANTIS - CNHi - IVECO GROUP |
|--------------------|--|--------|---------------------------------|
| Annuale | valido 12 mesi dalla data di attivazione | € 484 | € 372 |
| Trimestrale | valido 3 mesi dalla data di attivazione | € 139 | € 107 |
| Mensile | valido 1 mese dalla data di attivazione | € 49 | € 38 |
| 10 ingressi | valido 6 mesi dalla data di attivazione | € 77 | € 59 |
| 20 ingressi | valido 12 mesi dalla data di attivazione | € 126 | € 97 |

ABBONAMENTO FITNESS OPEN RIDOTTO MATTINO E RIDOTTO UNDER 25

Fitness Open Mattino

Ingresso dal lunedì al sabato fino alle 13.45

Fitness Open Under 25

Ingresso valido per tutti gli orari, necessario presentare un documento di identità all'atto dell'iscrizione.

| | | INTERO | STELLANTIS - CNHi - IVECO GROUP |
|--------------------|--|--------|---------------------------------|
| Annuale | valido 12 mesi dalla data di attivazione | € 363 | € 279 |
| Trimestrale | valido 3 mesi dalla data di attivazione | € 113 | € 87 |
| Mensile | valido 1 mese dalla data di attivazione | € 43 | € 33 |
| 10 ingressi | valido 6 mesi dalla data di attivazione | € 62 | € 48 |
| 20 ingressi | valido 12 mesi dalla data di attivazione | € 101 | € 78 |

PERSONAL TRAINER FITNESS

Offriamo l'opportunità di allenarti con un personal trainer esperto che creerà per te un programma di allenamento personalizzato e ti guiderà passo dopo passo durante ogni sessione.

Le sessioni di allenamento devono essere preventivamente concordate scrivendo a sisportsettimo@stellantis.com

| | | INTERO | STELLANTIS - CNHi - IVECO GROUP |
|------------------|---------------------------|--------|---------------------------------|
| 1 seduta | abbonati Fitness Open | € 28 | € 28 |
| 1 seduta | non abbonati Fitness Open | € 37 | € 37 |
| carnet 10 | | € 270 | € 270 |
| carnet 5 | | € 135 | € 135 |

ORARI CORSI FITNESS

IN VIGORE DAL 02/09/24



Prenotazione obbligatoria.
 Gli orari potrebbero subire variazioni. Lezioni da 50 minuti
 Per ogni sessione è previsto un minimo di 3 partecipanti
 Prenotazioni effettuabili sul sito <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o su App Well Team

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO | |
|-------|--|-------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-------|
| 07.30 | | CIRCUIT TRAINING Fabio sala 1 | | CIRCUIT TRAINING Fabio Sala 1 | | | 07.30 |
| 08.30 | | | | | | PILATES & FLEX Dana Sala 2 | 08.30 |
| 09.15 | GYM DOLCE Dana Sala 1 | | GYM DOLCE Dana Sala 1 | | GYM DOLCE Dana Sala 1 | | 09.15 |
| 17.45 | | | PUMP Daniele sala 2 | | | | 17.45 |
| 18.00 | | | | TRAINING REV Daniele sala 2 | | | 18.00 |
| 18.30 | | TRX Fabio sala 2 | YOGA FIT Simona Sala 2 | | PILATES & FLEX Dana Palazzetto | | 18.30 |
| 18.45 | PILATES & FLEX Dana sala azzurra | | | | | | 18.45 |
| 19.00 | | | | TRX Daniele sala 2 | | | 19.00 |
| 19.30 | | TRX Fabio sala 2 | | | | | 19.30 |
| 20.00 | YOGA FIT Simona sala azzurra | | | | | | 20.00 |

Scopri i nostri corsi

TRX Allena in modo completo e funzionale tutte le fasce muscolari semplicemente sfruttando la gravità ed il peso del tuo corpo. Intensità 🟡🟡

POSTURAL è una disciplina che mira a migliorare l'allineamento del corpo per prevenire e correggere squilibri muscolo-scheletrici attraverso esercizi mirati 🟡🟡

I FIY YOU ❤️ La nostra gym floor e uno dei nostri Trainer sono a tua completa disposizione, per allenarti e consigliarti con tutta l'attenzione che meriti! Prenditi cura di te in una gym floor dedicata, corso da 1 a 8 persone max. Adatto a tutti i livelli!

PILATES & FLEX Pilates, yoga e stretching si fondono con armonia per ottenere risultati tecnici e di benessere fisico nel minore tempo possibil. Previene i classici dolori da postura sbagliata e da pratica sportiva intensa. Intensità 🟡🟡

PUMP è un'attività fitness ad alta intensità che combina pesi leggeri e ripetizioni elevate per tonificare i muscoli e migliorare la resistenza 🟡🟡🟡

YOGA FIT Lo yoga è una filosofia. La disciplina del benessere fisico e mentale, della serenità e del vivere con maggiore consapevolezza, forza d'animo, benessere fisico ed emotivo. Provare per credere! Intensità 🟡🟡

TRAINING REVOLUTION Allenamento che alterna esercizi di diverso impegno muscolare, con qualche piccolo attrezzo ma anche a corpo libero. Adatto a tutti i livelli! Allenamento a intervalli, di intensità modulabile, a corpo libero con utilizzo di piccoli attrezzi. Obiettivo: tonificare, tonificare, tonificare! Intensità 🟡🟡🟡

CIRCUIT TRAINING Alterna blocchi di attività aerobica di medio o basso impegno a stazioni di HIIT, anche a corpo libero. Adatto a tutti i livelli! 🟡🟡🟡



ORARI I FIT YOU



IN VIGORE DAL 02/09/24

Prenotazione obbligatoria.
Gli orari potrebbero subire variazioni.
Prenotazioni effettuabili sul sito <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o su App Well Team

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO |
|--------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|
| 08.30 - 09.30 Daniele | | | 08.30 - 09.30 Fabio | | |
| 09.30 - 10.30 Daniele | | | 09.30 - 10.30 Fabio | | |
| | | | | | 11.00- 12.00 Daniele |
| | | | | | 12.00 - 13.00 Daniele |
| 12.45 - 13.45 Daniele | | 12.45 - 13.45 Daniele | | | |
| 13.45 - 15.15 Daniele | | 13.45 - 15.15 Daniele | | | |
| 17.30 - 18.30 Fabio | | | 17.30 - 18.30 lorio | | |
| | 18.00 - 19.00 Andrea | 18.00 - 19.00 Fabio | | 18.00 - 19.00 Marco | |
| 18.30 - 19.30 Fabio | | | 18.30 - 19.30 lorio | | |
| | 19.00 - 20.30 Andrea | 19.00 - 20.30 Fabio | | 19.00 - 20.30 Marco | |
| 19.30 - 20.30 Fabio | | | 19.30 - 20.30 lorio | | |



INFO E ISCRIZIONI

ISCRIZIONI DAL 26 AGOSTO 2024

CENTRO ISCRIZIONI



Via Santa Cristina 1, Settimo Torinese

Orari di apertura: dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 19:30

Su appuntamento: [Prenotabile qui](#) o scrivendo a sisportsettimo@stellantis.com



COSTI

Quota di iscrizione - € 20 - Valida fino al 31/08/2025

Access Card - € 5 per chi ne è sprovvisto



SETTIMANA DI PROVA

È possibile attivare una settimana di prova al costo di 15 euro

*Ad esclusione dei corsi di Tennis e PT

SCONTI E PROMOZIONI

Promo Nuclei Familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo componente

Sconto del 20% a partire dal terzo componente

Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori a € 80 e attivi contemporaneamente.

Promo Seconda Attività

Sconto del 10%

Promo valida per abbonamenti superiori a € 80. Gli sconti non sono cumulabili.

Sconto Rinnovo

Scontro del 10% per chi rinnova un abbonamento annuale o stagionale dalla stagione 23/24

DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE



Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Sono esclusi da tale obbligo i bambini che non hanno ancora compiuto 6 anni.

Badge Stellantis - CNHi - Iveco Group per ottenere gli sconti previsti

Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)

ABBONAMENTI ANNUALI



Gli abbonamenti annuali possono essere saldati in due

soluzioni: 60% all'atto dell'iscrizione, 40% dopo tre mesi

Sospensioni: gli abbonamenti annuali possono essere sospesi per massimo 30 gg in una o due soluzioni.

I giorni di sospensione verranno recuperati al termine dell'abbonamento.

Gli abbonamenti stagionali sono acquistabili entro il 28/09/2024

SOSPENSIONI

Festività Ognissanti: 01/11/2024

Festività natalizie: 25-26/12/24 e 06/01/2025

Festività pasquali : 21/04/2025

Festività primaverili: 25/04/2025 e 01/05/2025

Festa della Repubblica: 02/06/2025



CONTATTI

www.sisport.life - 0110068611 - sisportsettimo@stellantis.com

